

## **Меланома**



В коже у человека есть особые клетки – меланоциты, которые вырабатывают красящее вещество меланин (от греческого “melanos” – «чёрный»). Этот пигмент отвечает за цвет кожи, волос и глаз. Кроме того, меланин предохраняет нашу кожу от вредного ультрафиолета, выполняя роль своеобразного фильтра. Пока мы беззаботно нежیمся на солнышке, меланоциты трудятся – усиленно вырабатывают пигмент. В результате наша кожа покрывается загаром, который не только придает ей здоровый и красивый вид, но

и частично задерживает ультрафиолетовое излучение. Очаги скопления меланоцитов на коже называются родинками или родимыми пятнами, а по научному – невусами.

### **Что же это такое?**

Меланома – злокачественная опухоль кожи (реже сетчатки глаза, мозга, слизистых оболочек), которая развивается из меланоцитов. Наиболее распространенный случай (70% заболевших): в меланому перерождается, казалось бы, безобидная родинка.

Эта опухоль встречается у мужчин и женщин, причем у женщин в 1,5-2 раза чаще. Средний возраст заболевших составляет примерно 45 лет, однако за последние годы меланома стала все чаще возникать у совсем молодых людей (15-25 лет). По статистике на каждые 100 000 здоровых человек приходится 14 больных с меланомой.

### **Причины меланомы**

Перерождение меланоцитов в опухолевые клетки может начаться из-за повышенного воздействия ультрафиолетовой радиации (т.е. переизбытка солнечных лучей), при термических или химических ожогах и т.д. Очень опасно, когда родинка (невус) расположена на плече, под волосами на голове, на подошве, в промежности или на слизистых оболочках. Постоянное травмирование родинки также может спровоцировать развитие меланомы.

К группе риска относятся и те, у кого много веснушек, пигментных пятен и родинок. Особенно если диаметр их превышает 5 мм.

Надо иметь в виду: если меланома возникла у одного из кровных родственников, риск ее появления у других повышается.

### **Что же происходит?**

Меланома – наиболее агрессивная из всех злокачественных опухолей. Она молниеносно прорастает несколько слоев кожи, разрушая ее, распространяется по лимфатическим и кровеносным сосудам в другие органы (легкие, головной мозг, печень), где возникают очаги ее роста (метастазы). А печальным результатом нарушения деятельности органов и тканей, пораженных опухолью, является смертельный исход.

### **Как же распознать меланому?**

Очень важно заметить меланому, как можно раньше. Регулярно осматривайте все имеющиеся родинки. Если какая-ни будь из них вдруг начинает слишком быстро расти, меняет форму, окраску и консистенцию, воспаляется или начинает болеть, срочно обращайтесь к онкологу. Не исключено, что это уже не родинка, а самая настоящая меланома.

### **Диагностика меланомы**

Врач-онколог проведет осмотр кожи и родинки. При подозрении на меланому направит пациента на биопсию кожи. Чтобы разобраться насколько далеко зашел процесс, назначит ультразвуковое исследование лимфатических узлов.

### **Лечение меланомы**

Принцип лечения всех злокачественных опухолей примерно одинаков. В первую очередь хирургически убирают все имеющиеся меланомные очаги. Самое главное, чтобы в организме не осталось ни одной опухолевой клетки, ведь каждая из них может дать начало новой опухоли. Затем назначают лучевую и химиотерапию. Оба метода лечения необходимы для того, чтобы замедлить рост и размножение опухолевых клеток, от которых не удалось избавиться в ходе операции. Лучевая терапия – воздействие ионизирующего излучения, химиотерапия – комплекс лекарств.

### **Профилактика меланомы**

Лучше всего – не дожидаясь грозных симптомов перерождения, обратиться к дерматологу, чтобы он проконсультировал о том, какие родинки могут представлять для вас опасность, а потому подлежат удалению.

Любые изменения родинки требуют немедленной консультации у онколога. Если вы случайно сорвали или каким-то другим образом повредили родинку, если у вас появились пигментные или другие пятна на коже ни в коем случае не лечитесь сами никакими народными средствами, не прижигайте их йодом или зеленкой, а сначала покажитесь врачу.

Перед тем, как отправиться в солярий, обязательно сходите к дерматологу, он проверит вашу кожу и соответственно ее типу и состоянию разработает индивидуальный режим и рекомендуемую дозу. Не злоупотребляйте солнечными ваннами, особенно в южных широтах.