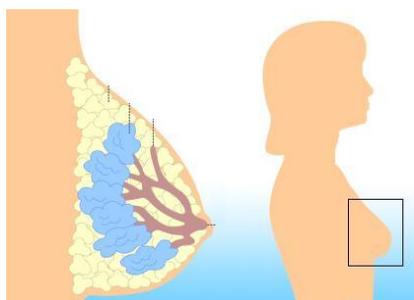


Рак молочной железы



Слово «рак» (“cancer”) ввел в обращение еще сам отец медицины Гиппократ, он же первым описал и рак молочной железы. По преданию, это произошло так. Однажды к Гиппократу пришла за помощью одна знатная дама, у которой жуткая злокачественная опухоль из груди распространилась на кожу и образовала твердую корку, похожую на панцирь рака. Озадаченный лекарь так и не смог помочь пациентке, но странную болезнь описал и дал ей соответствующее название.

Что же это такое?

Рак молочной железы – злокачественная опухоль, которая возникает при раковом перерождении нормальных клеток молочной железы.

Сегодня этой болезнью страдает как минимум каждая десятая женщина в мире. Мужчинам повезло больше, у них рак молочной железы встречается в 100 раз реже. Только в США от рака груди умирает около 50 тысяч женщин. Причем, если раньше болезнь развивалась в основном у женщин старше 50 лет, то теперь она заметно «помолодела» – случаи заболевания у сорокалетних, тридцатилетних и даже двадцатилетних не редкость.

Причины возникновения

Точная причина возникновения рака молочной железы до сих пор не установлена. Однако ученые выявили целую группу факторов риска, которые с большой долей вероятности могут спровоцировать заболевание. Например, работа с источниками радиоактивного излучения, повышенный уровень женских половых гормонов эстрогенов, плохая наследственность (рак груди у близких родственников), нарушение работы щитовидной железы или надпочечников и др. Интересно, что у монахинь Ватикана, заболеваемость раком молочной железы в 2-3 раза выше, чем у обычных женщин, живущих регулярной половой жизнью.

Что же происходит?

Мутировавшая клетка начинает усиленно размножаться, а раковая опухоль, соответственно, начинает расти. Без лечения она быстро увеличивается в размерах, прорастает в кожу, мышцы и (или) грудную стенку. Через лимфатические сосуды раковые клетки попадают в ближайшие лимфоузлы. С током крови они разносятся по всему организму, давая рост новым опухолям – метастазам. Чаще всего рак молочной железы метастазирует в легкие, печень, кости, головной мозг. Поражение этих органов, а также распад опухоли и приводит к смерти.

Как же заподозрить?

Рак груди, как и все другие онкологические заболевания, желательно выявить как можно раньше, пока еще есть шанс на полное излечение.

Женщина, заботящаяся о своем здоровье, должна регулярно заниматься само обследованием своих молочных желез: осматривать их и прощупывать. Только в этом случае, она сможет вовремя заметить появившееся уплотнение в молочной железе – основной и зачастую единственный признак рака груди. Чаще всего уплотнение безболезненно, его размер и консистенция не меняются в течение менструального цикла.

Также во время само обследования следует обращать внимание на:

- форму соска;
- появление «ямочек» на коже, при подъеме рук над головой;
- изменение формы груди;
- изменение структуры молочной железы на ощупь;
- постоянные неприятные ощущения в одной из молочных желез;
- появление кровянистого отделяемого из соска;
- увеличение подмышечных лимфатических узлов под мышкой с соответствующей стороны.

Диагностика рака молочной железы

При малейшем подозрении на болезнь, срочно обращайтесь к врачу - маммологу. Если в результате осмотра молочных желез окажется, что ваши подозрения не беспочвенны, вам назначат дополнительные исследования: рентгеновское – маммографию и УЗИ молочных желез. В случае необходимости сделают биопсию молочной железы. Если диагноз подтвердится, дальше здоровьем пациентки займется врач-онколог.

Для профилактики онкологических заболеваний молочных желез женщины старше 40 лет должны хотя бы раз в год проходить осмотр у маммолога и делать маммографию!

Лечение рака молочной железы

Рак молочной железы лечат комплексно.

В первую очередь это хирургическое вмешательство (чаще всего удаление всей молочной железы или ее части), применения химиотерапии, гормонотерапии и лучевой терапии. На ранних стадиях рака возможно обойтись одной только операцией.

При больших опухолях и (или) наличии метастазов в лимфоузлах (в основном в подмышечной впадине) необходимо проведение лучевой и химиотерапии.

Химиотерапия – лекарственный метод лечения злокачественных опухолей с использованием цитостатиков (противоопухолевых средств, обладающих повреждающим действием на раковые клетки).

Гормонотерапия – метод лечения с помощью гормональных и антигормональных препаратов.

Основными направлениями гормонотерапии при раке молочной железы является:

- снижение уровня эстрогенов, образующихся в яичниках;
- блокада рецепторов к эстрогенам и прогестерону;
- снижение уровня эстрогенов, образующихся в надпочечниках;
- подавление действия эстрогенов, за счет высоких концентраций мужских половых гормонов, введения эстрогенов или прогестерона.

Метод лечения врач подбирает каждой пациентке индивидуально в зависимости от ее возраста, функции яичников, строения опухоли, темпов ее роста, и др.

Успех лечения зависит от возраста пациента, правильности подбора терапии, а главное от своевременного обращения к врачу.

После окончательного выздоровления от рака перед пациентками, перенесшими операцию по удалению молочной железы, встает вопрос о протезировании молочных желез.