

Папилломы (бородавки)



Что же это такое?

Бородавки – это кожное заболевание в виде мелких опухолевидных доброкачественных образований, которые вызываются вирусом папилломы человека (ВПЧ). В зависимости от того, где этот вирус поселяется, различают остроконечные кондиломы (бородавки на слизистой в области гениталий), и бородавки, которые образуются на лице, на коже рук и ног, под ногтями.

До 71 процента всех кожных бородавок составляют обычные (вульгарные) бородавки, которые встречаются особенно часто у детей школьного возраста (от 4 до 20 процентов). Подошвенные бородавки преимущественно распространены среди взрослых и молодых людей и составляют около 34 процентов кожных бородавок. Плоские бородавки менее распространены (4 процента) и поражают в основном детей.

Отчего же это бывает?

Существует множество причин возникновения бородавок на коже. Заболевание передается при непосредственном контакте с человеком-носителем вируса папилломы, а также через предметы общего пользования, особенно при механических травмах кожи. Например, люди, чья профессия связана с разделкой мяса, рыбы, птицы, подвержены образованию микротравм на коже, что может соответственно вызвать развитие бородавок.

Тесная обувь и обувь из синтетики способствуют образованию подошвенных бородавок. А появление бородавок после посещения бассейна связано с тем, что кожа легко повреждается о бетонные выступы и раздражается хлорированной водой.

Восприимчивости к бородавкам способствуют также нарушения иммунитета и подверженность стрессам.

Что же при этом происходит?

Простые или юношеские бородавки появляются на лице, тыльной стороне ладоней и выглядят почти безобидно: едва выступающие желтовато-белые маленькие опухоли (папулы), которые слегка шелушатся. Однако, если их не лечить, вокруг появится множество белых пятнышек, которые со временем могут превратиться в коричневые бляшки. В результате бородавки могут усеять все лицо, став источником серьезных переживаний человека.

Плоские бородавки выглядят как плотные узелки серовато-желтого цвета, быстро ороговевающие. Они поражают наиболее чувствительные участки рук и ног – тыльную сторону ладоней, между пальцами, около и под ногтями.

Наиболее тяжелый вариант – это подошвенные бородавки, которые могут появиться даже у маленького ребенка. Обнаруживают их чаще всего довольно поздно, и лечить их от этого труднее. Подошвенные бородавки мешают при ходьбе, причиняют боль и могут дорасти до небольшой бляшки в несколько миллиметров до куриного яйца.

Исключая косметические последствия своего роста, в основном бородавки особо ничем не беспокоят заболевшего. Редким исключением из этого правила является вариант, когда бородавка растет под ногтем, причиняя постоянную боль.

При повреждениях бородавки легко разрастаются. Это может произойти, если бородавки расположены в тех местах, где их очень легко повредить или поранить, к примеру, при бритье.

Диагноз

Не все бородавки можно и нужно удалять. Если они небольшого размера, не подвергаются постоянному травмированию, не вызывают косметического дискомфорта и не располагаются на половых органах, то в операции нет необходимости. При составлении плана лечения бородавок основной подход должен заключаться в том, чтобы не причинить большего вреда, чем сами бородавки.

По этим причинам к дерматологу следует обращаться в следующих случаях:

- если вы заметили изменение формы бородавки или она мешает вам в работе (когда, например, она расположена на кончике пальца);
- если бородавка является болезненной, кровоточит или изменилась по форме и цвету;

- если бородавка достигла размеров, превышающих величину ластика на конце карандаша;
- если вы не уверены в том, что имеющееся у вас образование представляет собой бородавку.

Лечение

Лечение бородавок должно проводиться только под контролем врача-дерматолога, поскольку неправильное лечение может привести к перерастанию бородавки в злокачественную опухоль. Единственным методом лечения бородавок является их удаление. На сегодняшний день существует довольно много методов их уничтожения. Все процедуры безболезненны, а метод выбирается врачом в зависимости от места расположения и вида бородавки.

При электрокоагуляции используется ток высокой частоты, который вызывает повышение температуры в тканях и, как следствие, — разрушение бородавок.

Лазеротерапия, или удаление бородавок с помощью лазера достаточно эффективно, но может вызвать образование рубцов.

Криотерапия достаточно проста и безболезненна, не вызывает никаких рубцовых изменений кожи. К тому же отсутствует контакт с кровью, так что нет угрозы инфицирования. Более современным и вызывающим меньше рубцовых изменений является криотерапия жидким азотом.