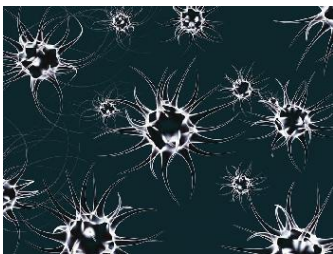


Хламидиоз



С появлением более точных методов диагностики болезней учеными было сделано одно из важнейших открытий: виновницей женского бесплодия и невынашивания беременности в большинстве случаев является зловредная бактерия-паразит – хламидия трахоматис.

Что же это такое?

Хламидиоз, а точнее урогенитальный (мочеполовой) хламидиоз относят к венерическим болезням. Это инфекционное заболевание, при котором хламидии повреждают половые органы и мочевыводящие пути человека.

На сегодняшний день хламидиоз встречается гораздо чаще, чем гонорея – по статистике от хламидиоза страдает от 6 до 8% взрослого населения Земли. При этом в половине случаев данное заболевание протекает совместно с другими инфекциями, передаваемыми половым путем: трихомониазом, уреаплазмозом либо бактериальным вагинозом (гарднереллезом).

Причины хламидиоза.

Главное коварство хламидий заключается в том, что они бывают разных видов. Друг от друга хламидии отличаются только особыми выростами (структурами на поверхности), которые помогают хламидиям закрепляться на человеческих клетках определенного типа. Чтобы хоть как-то разобраться в болезнетворных хламидиях, их, как витамины, стали обозначать латинскими буквами: А, В, Ва, D-K, I-3. Например, хламидии трахоматис I-3 вызывают тропическую болезнь – венерический лимфогранулематоз; наиболее изученные на сегодняшний день хламидии D-K – поражают половые органы; а еще бывают хламидии, вызывающие трахому – серьезное заболевание глаз.

Хламидиоз вызывает хламидия трахоматис D-K. Ее уникальность заключается в том, что она может жить и активно размножаться внутри человеческого организма, а также неплохо переносит пребывание в окружающей среде.

Хламидиоз – одно из небольшого количества венерических заболеваний, которое может передаваться бытовым путем: через рукопожатие, чашки-ложки, мочалки-полотенца и общее нижнее белье. Однако самый частый способ заразиться хламидией – заняться сексом (обычным, оральным или анальным) с инфицированным человеком. Беременным женщинам нужно быть особенно осмотрительными, хламидиоз может запросто перейти на будущего ребенка.

Что же происходит?

В течение первых двух-трех недель после заражения никаких признаков болезни не наблюдается. Человек чувствует себя здоровым и полным сил. В это время хламидии адаптируются к новому хозяину (носителю), встраиваются в его клетки и систематически размножаются. После завершения периода затишья у больных появляются первые признаки хламидиоза. Имейте в виду, что очень часто эта болезнь начинается бессимптомно!

Признаки хламидиоза у мужчин:

- по утрам появляются стекловидные выделения из мочеиспускательного канала, первая капля мочи может быть очень мутной;
- отмечается зуд и жжение при мочеиспускании;
- у некоторых мужчин появляются кровянистые выделения в конце мочеиспускания или при семяизвержении;
- больные чувствуют слабость, может немного повыситься температура.

Признаки хламидиоза у женщин:

- появляются слизистые выделения из влагалища, отличающиеся от нормальных неприятным запахом или желтоватым цветом;
- отмечается зуд и жжение при мочеиспускании;
- отмечается общая слабость, изредка повышается температура.

Даже без лечения через пару недель все вышеперечисленные симптомы полностью исчезают. При этом сам хламидиоз никуда не исчезает, а становится хроническим. Длительно существуя в организме человека, хламидии постепенно расползаются по нему, повреждают внутренние органы, суставы и даже глаза.

Чем же опасно?

У женщин хламидии приводят к воспалительным процессам в маточных трубах и брюшной полости, что приводит к образованию спаек, которые эти трубы и закупоривают. В результате яйцеклетка, оказавшись взаперти, не может встретиться со сперматозоидом, а несчастная женщина не может забеременеть.

У мужчин хламидиоз тоже может привести к бесплодию, поскольку бактерии вызывают воспаление органов, в которых находятся сперматозоиды. Еще одно из осложнений мужского хламидиоза – воспаление предстательной железы (простатит).

Помните: беременная женщина с хламидиозом – источник инфекции для будущего ребенка.

Врожденных уродств хламидии не вызывают, но повредить внутренние органы (кишечник, легкие), суставы и глаза могут.

Диагностика хламидиоза

Признаки хламидиоза очень расплывчаты, поэтому при любых подозрительных выделениях срочно обращайтесь к врачу. Женщинам стоит навестить гинеколога, мужчинам – уролога (мужчинам). Кроме того, не помешает консультация венеролога или дерматовенеролога.

Чтобы правильно поставить диагноз «хламидиоз», разумеется, нужно выявить возбудителя инфекции – хламидию. Обнаружить ее непросто, тут обычных мазка (окрас по Романовскому-Гиммзе) и бактериологических посевов недостаточно, потребуются достаточно сложные исследования: прямая иммунофлюоресценция (ПИФ) и ДНК-диагностика (ПЦР).

Лечение хламидиоза

Избавиться от хламидий труднее, чем от других безвредных бактерий, например от гонококков. Эти микроорганизмы умеют приспосабливаться к лекарствам и прятаться от них. Тем не менее, лечить хламидиоз нужно обязательно, и чем быстрее, тем лучше. Кроме курса антибактериальной терапии лечение хламидиоза включает в себя стимуляторы иммунитета, поливитамины, нормализацию образа жизни, диету (стол №5), отказ от половой жизни на время лечения.

Лечение обязательно должно проводиться всем партнерам. По окончании курса проводятся контрольные анализы. Если хламидий не обнаруживают, то анализы проводят еще раз через месяц (у женщин – перед менструацией). Только после этого можно будет говорить об эффективности проведенного лечения.