

Эндометриит



Почему так много женщин страдают воспалительными заболеваниями органов малого таза?

Эндометриит, аднексит, сальпингит – всё это звенья одной цепи. Дело в том, что полость матки и маточные трубы, в идеале, стерильны. То есть никакая инфекция не должна проникнуть в матку, подняться в маточные трубы. Это обеспечивается несколькими защитными системами.

Первый барьер на пути инфекции – кислая среда влагалища: она уничтожает большинство бактерий.

Затем – слизь шейки матки (цервикальная), которая обладает мощными антибактериальными свойствами, содержит антитела,

иммуноглобулины А.

Наконец, полость матки. Основное условие для проникновения инфекции в матку – нарушение состава микрофлоры влагалища, снижение его защитной функции. Степень чистоты влагалища исследуют в любой женской консультации. Результаты выдаются в цифрах: 1-2 – неплохо, 3-4 – недопустимо и нуждается в лечении. Нарушение состава и снижение защитных свойств цервикальной слизи наблюдается, как правило, при дисгормональных расстройствах, нарушениях цикла. За последние годы частота воспалительных заболеваний увеличилась. Это связано с более простым отношением к полигамии, беспорядочным половым связям. К сожалению, у большинства женщин снижен местный иммунитет влагалища, канала шейки матки. Именно поэтому воспалительные заболевания и их последствия составляют 60-70 процентов среди общего числа гинекологических заболеваний.

Причины эндометриита

Причина эндометриита – проникновение инфекции в полость матки. Этому способствует несоблюдение правил личной гигиены, большое количество половых партнёров, общее снижение иммунитета. Любые гинекологические вмешательства: аборты, диагностические и лечебные выскабливания, зондирования матки, гистероскопия, – могут стать механизмом проникновения инфекции в полость матки. Не секрет, что примерно 10 процентов абортов заканчиваются эндометриитом.

Инфицирование происходит не из-за нарушения каких-либо правил проведения этих вмешательств медиками, а из-за снижения местного иммунитета. При плохих мазках врач должен отказать от выполнения аборта. Сначала необходимо пролечиться, и только потом делать какие-либо вмешательства.

Эндометриит и внутриматочная спираль

Любая спираль, даже современная, содержащая гормоны – инородное тело. Именно так она воспринимается организмом, именно на этом основан механизм её действия. Сама по себе спираль не увеличивает частоту развития эндометриитов. Но её присутствие в матке может утяжелить течение болезни. При эндометриите спираль всегда удаляют. Женщине, которой установили спираль, необходимо чаще посещать гинеколога, следить за своим здоровьем. Если Вы поставили себе дорогую хорошую спираль – следите за своим здоровьем, не выбрасывайте деньги на ветер!

Симптомы эндометриита

Эндометриит всегда начинается с подъёма температуры и болей внизу живота. Чуть позже могут появиться кровянистые или гнойные выделения, боль при половом акте. Любое гинекологическое вмешательство, проведённое недавно и боли внизу живота – повод обратиться к врачу! Обычно эндометриит начинается сразу после менструаций, родов или гинекологического вмешательства. Как и при любом другом воспалительном заболевании, течение эндометриита зависит от лечения. В случае если женщина решила самостоятельно справиться с болезнью, воспользовавшись советами подруг, справочником фельдшера или публикациями в интернет – дать какие-то гарантии на излечение не приходится. Лечение женских воспалительных заболеваний должно проводиться под наблюдением гинеколога.

Последствия эндометриита

Самое опасное осложнение эндометриита – распространение инфекции. Могут поражаться трубы и яичники, может развиться перитонит, и даже сепсис. Последствия этих осложнений – спаечная болезнь. Спайки матки, органов малого таза, кишечника. Спаечный процесс вызывает боли, может быть причиной бесплодия.

Лечение эндометрита

Обычно за 7-10 дней грамотного лечения удаётся справиться с эндометритом. На 2-3 день после начала лечения исчезают боли, уменьшаются выделения. Тяжёлое течение болезни требует госпитализации и стационарного лечения. Во время лечения эндометрита половая жизнь противопоказана. Должен пройти один цикл, только после следующих месячных можно жить половой жизнью. В день установки диагноза назначаются антибиотики, витамины. При наличии признаков интоксикации необходимо стационарное лечение, дезинтоксикационная терапия, капельницы.

В тех случаях, когда причина эндометрита – остатки плодного яйца после неудачного аборта, при послеродовых эндометритах, когда в матке осталась часть плаценты, выполняется лечебно-диагностическая гистероскопия. Во время исследования можно и поставить точный диагноз, и удалить причину болезни.

Где лечить эндометрит?

Главное – не пытаться лечить его самостоятельно. Это заболевание хорошо изучено, и любой врач-гинеколог может назначить правильные препараты для лечения эндометрита. Если на фоне приёма антибиотиков улучшение не наступает, появляются новые жалобы, Вам, скорее всего, нужно стационарное лечение. Лучшее место – многопрофильные больницы, в которых есть кафедры гинекологии.