

Эрозия шейки матки



Так выглядит шейка матки в зеркалах

Всем женщинам хорошо известно, что посещать гинеколога необходимо хотя бы раз в год для профилактики, даже если ничего не болит. Вот только поступают так немногие, уж очень неприятная эта процедура – гинекологический осмотр. Оказывается, регулярный поход к гинекологу не роскошь, а насущная необходимость. Некоторые женские болезни протекают незаметно: без боли, неприятных выделений и нарушений менструального цикла, выявить их может только специалист. К таким скрытым болезням относится и эрозия шейки матки. Собственно говоря, эрозия – не одно заболевание, а целая группа. На сегодняшний день любое повреждение поверхности шейки матки гинекологи называют эрозией.

Что же такое эрозия?

Самая распространенная ситуация – нормальные клетки, покрывающие шейку матки, вдруг превращаются в какие-нибудь другие клетки (не раковые). Такое иногда происходит в результате перенесенных воспалительных заболеваний или при гормональных нарушениях. Настоящая же эрозия возникает, когда разрушается участок слизистой оболочки шейки матки, а на этом месте образуется ранка. Причин появления эрозии может быть несколько: механические травмы в результате родов, аборт и изощренного секса, половые инфекции (гонорея, хламидиоз, герпес и т.п.) и гормональные сбои.

Как же распознать эрозию?

Догадаться о том, что в шейке матки притаилась эрозия, очень непросто. В большинстве случаев она никак себя не проявляет. Лишь в редких случаях у женщины могут появиться кровянистые выделения из влагалища после полового акта, спринцеваний или осмотра гинеколога. Еще реже имеются несильные боли внизу живота.

Чем же опасна эрозия?

Через дефекты в шейке матки болезнетворные микроорганизмы могут легко попасть во внутренние половые органы женщины. И, кроме того, длительно существующие эрозии, если их не лечить, зачастую перерождаются в опухоли.

Диагноз эрозии

Поставить правильный диагноз может только врач-гинеколог. Поэтому не ленитесь навещать его как положено, не реже раза в год. Увидеть эрозию можно при обычном гинекологическом осмотре, введя зеркало во влагалище. Доктор знает, что поврежденный участок шейки матки имеет красноватый цвет и при легком надавливании кровоточит, а участок с перерожденными клетками на вид бледноватый (или бархатистый). Более точный метод исследования – кольпоскопия – изучение шейки матки под микроскопом. Если врач даже после него сомневается в диагнозе, он обязательно проведет расширенную кольпоскопию – точно такое же исследование, но с применением специальных красящих растворов. Цитологическое исследование и биопсию при эрозии тоже делают в обязательном порядке. Для первого – соскабливают клетки с сомнительного участка шейки матки шпателем и рассматривают этот мазок под большим увеличением, для второго – отщипывают кусочек подозрительной ткани и тоже изучают под микроскопом. Биопсия – самый точный метод, позволяющий выявить рак. Но ее проводят только в том случае, если в шейке матке нет инфекции.

Лечение эрозии

После того, как эрозия обнаружена, от нее необходимо срочно избавляться. Лечение рекомендуют проводить комплексно, с учетом причины возникновения эрозии. Сначала необходимо ликвидировать воспалительный процесс, а при выявлении инфекции ее уничтожают антибиотиками. После чего измененные участки шейки матки удаляют.

Для этого существуют несколько методов:

- Лазерное удаление – самый эффективный и современный метод лечения заболеваний шейки матки, обеспечивает высокую точность разреза, сохранение здоровых тканей, а заживление происходит быстро и без рубцов.
- Диатермокоагуляция – эрозию выжигают электрическим током.
- Криодеструкция – эрозию обмораживают жидким азотом.
- Химическая коагуляция – участок с эрозией обрабатывают специальными препаратами, которые разъедают неправильные клетки.
- И, наконец, хирургическое удаление – вырезают шейку матки (или ее часть) при опасности рака.