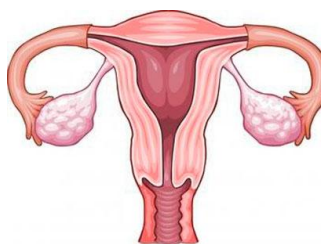


## **Бесплодие у женщин**



Когда очень хочется детей, а беременность все не наступает, жизнь теряет свои краски. Вместо того, чтобы читать детективы и любовные романы, конспектируешь толстые медицинские справочники. Изводишь подруг и родственников разговорами об овуляции и сперматогенезе. Заводишь календарик, чтобы высчитываешь наиболее вероятные дни для зачатия, и каждое появление месячных воспринимаешь как плевков в душу. А занятия сексом постепенно превращаются в ответственную гинекологическую процедуру.

Как ни печально, с проблемой бесплодия сегодня сталкивается каждая пятая пара. И не важно, что по статистике мужчина бывает виноват в бесплодии в 50-70% случаев: представительницы слабого пола воспринимают невозможность забеременеть как свою личную беду.

Женское бесплодие более многогранно, чем мужское. Ведь женский организм не только должен произвести полноценную яйцеклетку, но и создать условия для зачатия и полноценного протекания беременности. Любой, даже самый незначительный, сбой в работе репродуктивной системы женщины может сделать зачатие весьма проблематичным. Врачи делят женское бесплодие на первичное и вторичное. В первом случае беременность не наступала вообще никогда, во втором – способность к деторождению была, но по каким-то причинам пропала.

### **Причины женского бесплодия**

Всего их двадцать две плюс неблагоприятные факторы.

Среди причин женского бесплодия на первом месте стоят проблемы с созреванием яйцеклетки. Они встречаются аж в 39% всех случаев. Чаще всего такие нарушения происходят в результате неправильной работы гормонов, контролирующих развитие яйцеклетки. Правда, иногда виновато повреждение самих яичников, например, когда в результате воспаления или гормональных нарушений появляется киста.

Второе место (30%) занимают дефекты маточных труб – у бесплодной женщины трубы могут быть повреждены или закупорены. Привести к этому могут спайки, появившиеся после операции в брюшной полости, воспалительные процессы в маточных трубах (сальпингит) и в матке (эндометрит), а также внематочная беременность или аборт. Очень часто дефекты маточных труб вызывают заболевания, передающиеся половым путем: гонорея, сифилис, хламидиоз, трихомониаз и т.д. В норме встреча яйцеклетки со сперматозоидом должна происходить в маточной трубе, а если она перекрыта, то зачатие, соответственно, становится невозможным.

Проблемы с каналом шейки матки – еще одна причина бесплодия. У здоровых женщин он полностью заполнен слизью, которая необходима для того, чтобы сперматозоиды смогли легко преодолеть шейку матки и добраться до яйцеклетки. Если слизь слишком вязкая или ее мало, если ее химический состав нарушен, сперматозоиды застрянут на полдороги. Обычно такое случается в результате половых инфекций, при ухудшении работы слизеобразующих желез, эрозии или воспалении шейки матки (цервицит).

Еще одна беда – сбой в иммунной системе женщины: в слизи шейки матки появляются вещества, способные повреждать и даже уничтожать сперматозоиды. Также бесплодие могут вызвать дефекты матки: пороки развития, воспалительные процессы, доброкачественные опухоли (миомы, фибромы, фибромиомы и полипы) и опухолевидные образования – кисты. Существует совершенно особое заболевание, которое практически всегда приводит к бесплодию, называется оно – эндометриоз. У заболевшей женщины клетки, выстилающие матку изнутри, начинают расти в неположенных местах (яичниках, маточных трубах, влагалище и органах малого таза). В результате такой путаницы ничего хорошего произойти не может.

Кроме того, некоторые болезни, которые, казалось бы, напрямую не связаны с половой сферой, могут привести к бесплодию. Это нарушение обмена веществ, заболевания щитовидной железы, надпочечников, сахарный диабет и т.п.

Женщинам необходимо иметь в виду, что с возрастом вероятность забеременеть постепенно снижается. Коварную роль может сыграть длительный стаж курения, злоупотребление алкоголем, плохая экология, стрессы и неправильное питание: ожирение, нехватка веса, недостаток витаминов.

### **Как же заподозрить?**

Самый верный признак – отсутствие беременности в течение нескольких лет половой жизни без контрацепции.

Кроме того, стоит обратить внимание на менструальный цикл. Если он неустойчив (варьируется от 20 до 40 дней), если выделения длятся один-два или больше недели – все это очень подозрительно.

### **Диагноз женского бесплодия**

Женщина, мечтающая забеременеть, должна обращаться за помощью, а не плакать ночами в подушку. Тем более что 95% случаев бесплодия сегодня излечимо.

Можно, конечно, сходить к гинекологу из местной поликлиники, но лучше всего сразу отправиться в специализированный центр по лечению бесплодия. Чтобы разобраться, бесплодна женщина или нет, а если бесплодна, то почему, врачи проведут комплексное обследование.

Перво-наперво, назначат консультацию гинеколога, потом проведут УЗИ органов малого таза, сделают анализ на инфекции и бактериологические посевы на флору, мико-уреоплазму и грибы рода кандиды, досконально изучат гормональный профиль, проверят партнеров на иммунологическую совместимость. Если потребуется, назначат гистеросальпингографию и лапароскопию. Не исключено, что женщине понадобится консультация эндокринолога. По медицинским стандартам, врач обязан поставить диагноз не позднее, чем через шесть месяцев после начала обследования. Логичнее в первую очередь проверить на бесплодие партнера-мужчину, это займет меньше времени и обойдется намного дешевле, чем обследование женщины.

### **Лечение женского бесплодия**

Главная задача – устранить повреждения и болезни, которые привели к бесплодию. Выровнять гормональный фон, восстановить проходимость маточных труб, удалить опухоли, избавиться от эндометриоза и т.д. Выберите специализированную клинику и выполняйте все назначения лечащего врача.

Если же восстановить способность к естественному зачатию все-таки не получилось, не отчаивайтесь. Современная медицина дает женщинам шанс забеременеть даже в этом случае. Для этого нужно обратиться в клинику, где используются методы искусственного оплодотворения.