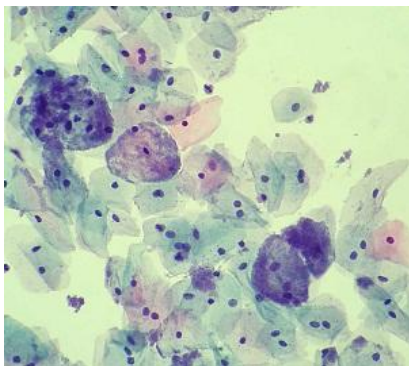


## ***Гарднереллёз (Бактериальный вагиноз)***



Во влагалище каждой здоровой женщины имеется свой набор микроорганизмов, который называется микрофлорой. Пока эти микроорганизмы мирно сосуществуют, все в порядке. Но, как только равновесие теряется (дисбактериоз): каких-то бактерий становится больше, каких-то меньше, чем в норме; в половых органах женщины возникает болезнь.

### **Что же это такое?**

Гарднереллез или бактериальный вагиноз – это как раз одно из таких заболеваний. Вызывает это заболевание маленькая бактерия гарднерелла вагиналис, которая обычно живет в мочевыводящих путях и наружных половых органах. Заразиться ей можно во время полового контакта.

Если у женщины нарушена микрофлора влагалища, и в ней уменьшилось количество полезных бактерий, начинают усиленно размножаться не очень полезные, в том числе и гарднереллы. Зачастую происходит смешанное инфицирование гарднереллой с гонококками, либо трихомонадами или хламидиями и микоплазмой.

Болеют бактериальным вагинозом только представительницы слабого пола. По данным медицинской статистики на сегодняшний день от этой болезни страдает 20% всех женщин в возрасте от 18 до 50 лет.

### **Причина бактериального вагиноза**

К изменению влагалищной микрофлоры, а значит и активизации гарднерелл, могут привести: неправильные спринцевания, прием антибиотиков, использование противозачаточных и лечебных вагинальных свечей и паст. Кроме этого, активность бактерий резко возрастает, когда у женщины нарушается гормональный фон, снижается иммунитет, а также во время стрессов.

Замечено, что с большей долей вероятности гарднереллез возникает у женщин, часто меняющих половых партнеров, а вот среди однолюбок гарднереллез встречается сравнительно редко.

### **Как же распознать?**

У 90% мужчин и 50% женщин гарднерелла не вызывает никаких неприятных ощущений. А поскольку человек является носителем этой бактерии, он может запросто заразить ею своего полового партнера.

Заподозрить, что у нее гарднереллез, женщина может по одному очень характерному признаку: появлению обильных серовато-белых выделений из наружных половых органов, которые имеют весьма специфический, неприятный запах (зачастую его сравнивают с тухлой рыбой, шпротами). При этом половые губы краснеют и отекают, женщина чувствует зуд и жжение, особенно при мочеиспускании и половом акте.

У мужчин гарднерелла болезни практически никогда не вызывает. Иногда, в единичных случаях (у самых невезучих) может возникнуть уретрит (воспаление мочеиспускательного канала). Тогда и у мужчины появятся сероватые выделения со специфическим рыбным запахом из полового члена. Из других проявлений отмечают обычные для уретрита жжение, зуд или просто неприятные ощущения при мочеиспускании.

### **Чем же это опасно?**

Раньше врачи думали, что гарднереллез не приносит никакого вреда. Однако сегодня его считают весомым фактором риска воспаления придатков матки, женского бесплодия, преждевременных родов, осложнений беременности и родов.

### **Диагностика бактериального вагиноза.**

При подозрении на гарднереллез нужно обязательно идти к врачу-венерологу или дерматовенерологу. Только он может точно сказать, здоровы вы либо больны, и правильно назначить лечение.

Для постановки диагноза берут мазок из половых органов на исследование по Грамму и делают бактериологический посев с чувствительностью к антибиотикам. Если рассмотреть под микроскопом клетки мазка больного человека, видно, что они покрыты толстым слоем микробов - гарднерелл. Нелишне провести рН-метрию, так как в норме во влагалище среда кислая, а при гарднереллезе –

щелочная. Окончательно поставить диагноз поможет реакция на изонитрил – вещество, придающее выделениям запах гнилой рыбы. У заболевших он положителен.

Дополнительно к основным анализам врач может назначить анализ крови, который при гарднереллезе покажет снижение числа лейкоцитов, хотя то же самое может происходить при других болезнях.

#### **Лечение и профилактика гарднереллеза**

Гарднереллез лечат антибиотиками, а параллельно назначают витамины, иммуностимуляторы и препараты, нормализующие микрофлору: лактобактерин и бифидобактерин. После окончания курса лечения мазок придется сдать еще раз. Очень важно лечить не только пациентку (пациента), но и остальных половых партнеров.

Профилактика гарднереллеза.

- использовать презервативы;
- избегать случайных половых связей;
- в течение 2-х часов после подозрительного полового контакта использовать антисептики.