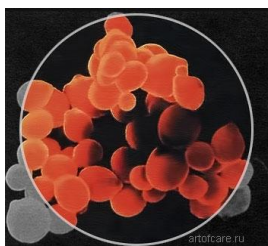


Грибок на ногах



Что же это такое?

Грибок на ногах – это очень распространенное заболевание, при котором происходит поражение стоп и ногтей паразитическими грибами. В Казахстане грибковые заболевания ногтей встречаются у каждого пятого человека.

Проникновению грибов в кожу способствуют:

- трещинки, ссадины в межпальцевых складках, обусловленные потливостью или сухостью кожи, потертостью, плохим высушиванием после водных процедур, узостью межпальцевых складок, плоскостопием и др.;
- сосудистые заболевания, отморожения конечностей, стоячая работа, варикозное расширение вен, снижение иммунитета, эндокринные заболевания, стрессы;
- работники горнорудных предприятий, металлургической и химической промышленности, спортсмены, военнослужащие чаще заболевают грибом.

От чего же это бывает?

Заболевание может передаваться при тесном контакте с больным или через предметы, которыми он пользовался. «Опасными» с точки зрения заражения могут быть бани, бассейны и другие места общего пользования с повышенной влажностью. Там для грибка созданы идеальные «парниковые» условия: тепло и влага. К тому же ногтевые пластины, почти целиком состоящие из кератина, представляют собой отличную питательную среду для грибов.

Попав в ногтевую пластинку, грибок растет и размножается очень медленно. Он постепенно растворяет ноготь, занимая его место, и распространяется на кожу вокруг.

Что же происходит?

При поражении грибом кожи ног сначала в межпальцевых складках образуются трещинки и шелушение. Позже кожа начинает краснеть и возникает зуд.

Воздействие грибковой инфекции на ногти проявляется следующим образом:

- Цвет: белый, желтый, коричневый, черный. Ноготь тусклый, непрозрачный.
- Поверхность: неровная, шершавая. Ноготь крошится.
- Толщина: утолщение или истончение/расслаивание.
- Форма: деформация ногтя.
- Ногтевой валик: неизменен или воспален.

Существенная деформация ногтей и их утолщение создает определенные трудности при их стрижке. Кроме того, давление толстого деформированного ногтя на подлежащую ткань (ногтевое ложе), а также давление обуви на ноготь в большинстве случаев может вызывать боль.

Диагноз

Диагностику и лечение грибковых заболеваний проводит дерматолог. Дерматолог первым делом отправит вас сделать соскоб – чтобы определить вид грибка и назначить необходимое лечение.

Причем те или иные медикаменты назначаются, исходя из общего состояния пациента, наличия или отсутствия других болезней. Поэтому самолечение здесь неэффективно.

Основная опасность грибкового поражения ног заключается в том, что болезнь будет все время прогрессировать. Если грибок не лечить, то, начавшись на одном ногте, он перейдет на другие, затем на близлежащие участки кожи, ногти пальцев кистей. В редких случаях встречается даже поражение внутренних органов.

Кроме того, возбудители данного заболевания, являясь очень сильными аллергенами, могут перестраивать чувствительность организма и тем самым вызывать различного рода аллергические реакции.

Лечение

Необходимо помнить, что самолечение при грибковых поражениях ногтей может привести к усугублению болезни, лечиться надо обязательно под контролем дерматолога.

Многие больные предпочитают пользоваться широко рекламируемыми лаками и мазями для излечения грибковых поражений ногтей. Однако надо помнить, что антигрибковые лаки помогают только на первых стадиях заболевания и не действуют на всю толщу ногтя, во многих случаях необходим прием препаратов (таблеток) внутрь. Кроме того, некоторые из кремов действуют только на кожу, не проникая в ноготь. Эти средства предназначены в основном для профилактики.

Многие больные не обращаются к врачам, опасаясь полного удаления ногтевой пластины. Этого не произойдет, так как метод удаления не применяется уже более трех лет. В настоящее время появились мощные противогрибковые препараты, которые при правильном применении полностью избавляют от грибка.

Профилактика

В процессе и после лечения грибковой инфекции очень важно продезинфицировать все, с чем соприкасался грибок. Дезинфекции должны подвергаться полы, стены, инвентарь бань, душевых, ванных комнат, а также личные вещи больного: белье, обувь, предметы ухода за кожей и ногтями.

Чтобы избежать заражения грибком важно соблюдать некоторые рекомендации:

- иметь индивидуальное полотенце;
- носить индивидуальную домашнюю обувь;
- после бассейна обязательно принимать душ;
- не надевать в гостях тапочки;
- не примерять в магазине туфли на босую ногу.