

Киста яичника



Яичники – это важнейшие органы женской репродуктивной системы. В них развиваются те самые яйцеклетки, которые в процессе зачатия объединяются со сперматозоидами. Из всех заболеваний яичников киста встречается чаще всего.

Что же такое киста?

Любая киста – это патологическая полость с тонкими стенками в виде мешочка, заполненного полужидким содержимым. Киста яичника устроена по тому же принципу. В зависимости от того, какой процесс

послужил причиной образования кисты, они делят ся на несколько типов:

1. Фолликулярная киста образуется, когда созревшая яйцеклетка не может покинуть свой домик-фолликул, расположенный в яичнике, и попасть в брюшную полость (овуляция). Нераскрывшийся фолликул постепенно заполняется жидкостью и растягивается – получается киста.
2. Киста желтого тела встречается достаточно редко. После выхода яйцеклетки из фолликула, на том же самом месте образуется так называемое «желтое тело» – скопление клеток, выделяющих особый половой гормон. Скопление это со временем должно рассасываться. Если в этом процессе произошел сбой – на месте фолликула образуется киста.
3. Другие. В яичнике могут образовываться небольшие опухоли, заполненные жидкостью, слизью, а иногда даже жиром и волосами (дермоидная киста). Некоторые кисты могут вырастать до размеров беременности полного срока.

Причины возникновения кисты

Киста в яичнике чаще всего появляется в результате гормональных нарушений в организме женщины. Еще две причины – воспалительные заболевания и половые инфекции.

Чем же опасна киста?

Семь из десяти кист яичника относятся к функциональным разновидностям и проходят сами по себе с началом следующего менструального цикла. Однако, если от кисты вовремя не избавиться, она может вырасти большой и вызывать боли, нарушая работу соседних органов. Иногда киста имеет форму гриба на тонкой ножке. От физической нагрузки или по какой-нибудь другой причине эта ножка может перекручиваться, и тогда кровеносные сосуды, питающие кисту, сдавливаются. В итоге оставшаяся без питания киста может омертветь, нагноиться и прорваться в брюшную полость. Это грозит женщине страшным осложнением – перитонитом. Кроме того, киста яичников может стать причиной женского бесплодия. Однако самое серьезное последствие кисты яичника – ее перерождение в злокачественную опухоль.

Как же распознать кисту?

Обычно никак. Заподозрить у себя кисту яичников женщина вряд ли сможет. При этой болезни обычно никаких жалоб у нее нет. Разве что чуть-чуть побаливает низ живота или месячные длятся немного дольше обычного. Поэтому обычно кисту яичника случайно обнаруживает гинеколог в ходе профилактического осмотра. Исключение составляет только киста с перекрутом ножки. В этом случае может наблюдаться картина, очень напоминающая приступ аппендицита. Не теряйте времени, вызывайте «скорую», жизнь женщины в опасности!

Диагноз

Выявить кисту яичников может только врач-гинеколог. В первую очередь он направит пациентку на УЗИ органов малого таза, а чтобы определить причину появления кисты, назначит анализ гормонов. В некоторых, особенно сложных случаях, точно поставить диагноз можно только с помощью диагностической лапароскопии. В брюшной стенке хирурги делают несколько маленьких проколов и через них вводят специальный оптический прибор (лапароскоп), который позволяет увидеть увеличенное изображение внутренних половых органов пациентки. Если женщина попала в больницу по «скорой» с жалобами на сильную боль в животе, очень важно, чтобы доктор не перепутал разрыв кисты яичника с аппендицитом, внематочной беременностью и острым воспалением придатков. Уж очень они похожи по своим проявлениям.

Лечение кисты

Кисту, появившуюся из-за гормонального сбоя, лечит эндокринолог. Он назначает пациентке гормональные таблетки. Если причина образования кисты – воспалительные процессы в яичниках,

перед тем, как бороться с кистой, убирают воспаление. Хорошо помогает физиотерапия, противовоспалительные лекарства, витамины и антибиотики. Когда требуется срочно избавиться от кисты, ее удаляют с помощью лапароскопии (через небольшие надрезы в пупочной области), за исключением тех случаев, когда она выросла слишком большой или результаты ультразвука вызывают сомнения. Тогда полостная операция с сечением брюшной стенки – лапаротомия – будет выбрана с большей вероятностью. Напомним, что каждая женщина должна регулярно проходить гинекологический осмотр независимо от ее возраста. Без осмотра вы можете не узнать о появлении кисты яичника до тех пор, пока она не вырастет слишком большой и не приведет к возникновению проблем.