

Климакс у женщин



С возрастом в любом живом организме происходят не самые приятные изменения: замедляется обмен веществ, затормаживается обновление клеток, возникают заболевания и проблемы, которые молодых обходят стороной. Вот у женщин, например, после 50 лет наступает климакс.

Что же такое климакс?

В жизни каждой женщины наступает такой момент, когда количество половых гормонов в ее организме начинает стремительно уменьшаться. А все это потому, что с годами функция яичников (внутренних половых органов, которые эти гормоны вырабатывают) угасает.

Длиться данный процесс может достаточно долго – от 8 до 10 лет, и в итоге половых гормонов не остается совсем. Это состояние и называется климакс.

Интересно, что само слово «климакс» произошло от безобидной греческой «лестницы» и пафосной английской «кульминации». Врачи определили, что климакс обычно развивается в три стадии:

1. Пременопауза – период от начала затухания функции яичников до полного прекращения менструаций. Что характерно: на этой стадии способность женщины к зачатию резко падает, менструации становятся нерегулярными и скудными. Начинается пременопауза в 40–45 лет и продолжается около 5 лет.
2. Менопауза. Если месячные прекращаются и не дают о себе знать, как минимум год, значит, менопауза уже наступила. Уровень женских половых гормонов в это время фактически равен нулю.
3. Постменопауза – период от последней менструации до полного прекращения работы яичников. Третья стадия длится от трех до пятнадцати лет. Женщина, конечно, может время от времени отмечать циклические изменения в своем организме, но менструация не приходит.

Как же распознать климакс?

Догадаться о начавшемся климаксе очень несложно. Женщина перестает беременеть, так что предохраняться во время занятий сексом ей не нужно; ежемесячные менструации ее тоже больше не беспокоят, можно экономить на гигиенических прокладках. Это плюсы, но есть и серьезный минус, называется он «климактерический синдром».

На ранней стадии климактерического периода, у женщины, время от времени происходят резкие «приливы» – ни с того, ни с сего ее бросает в жар, она начинает усиленно потеть, ее мучают головные боли. Кровеносная система тоже ведет себя несуразно: давление скачет, сердце выпрыгивает из грудной клетки. А тут еще и приступы удушья, озноба, слабости, сонливости, раздражительности и беспокойства. И как апофеоз – снижение полового влечения.

Через два-три года могут появиться и другие неприятные симптомы: боль в мочевом пузыре, жжение и зуд в области половых органов. Кроме того, все слизистые оболочки (особенно слизистая оболочка влагалища) становятся более сухими, что сильно мешает половой жизни. Примерно половина всех женщин в этот период сильно прибавляет в весе.

Спустя пять и более лет после менопаузы в организме возникают обменные нарушения: атеросклероз и остеопороз, что может привести к таким заболеваниям, как гипертония, инфаркт миокарда, множественные переломы костей.

У некоторых женщин «климактерический синдром» выражен сильнее, у других слабее.

Что же делать при климаксе?

Если климакс мешает нормально жить, необходимо срочно обращаться к врачу.

В первую очередь женщину проконсультируют три специалиста: гинеколог, эндокринолог и маммолог. Затем будет назначено комплексное обследование: общий и биохимический анализ крови, определение уровня гормонов в крови, денситометрия или рентгенография костей. Только после этого пациентке подберут соответствующее лечение.

Лечение климакса

Сегодня изобретено много способов спасти женщину от мучений.

Самый эффективный способ избавиться от климактерического синдрома – заместительная гормональная терапия. При правильно подобранном лечении «приливы» исчезают уже через 2-4 недели.

Дополнительно женщине, измученной климактерическим синдромом, могут назначить препараты кальция и витамин Д от остеопороза, а также физиотерапию и лечебную физкультуру для поднятия тонуса.