

Мастит



Мастит это - воспалительное заболевание молочной железы. Обычно мастит возникает, когда через трещины сосков в грудь проникает инфекция (в послеродовом периоде). Либо развивается на фоне лактостаза - сильного прилива молока. Иногда инфекция возникает в следствие других заболеваний, даже от обычной простуды или гриппа.

Как же распознать мастит?

При мастите ухудшается самочувствие, повышается температура тела, часть груди становится красной, болезненной, горячей на ощупь.

На фоне недолеченного мастита может развиваться абсцесс груди. Мастит никогда не появляется без видимых признаков за один день: на месте лактостаза образуется полость, заполненная гноем.

Проводится лечение: регулярное сцеживание больной груди плюс проведение курса антибактериальной терапии. И так до тех пор, пока выделение гноя не прекратиться. Пока же следует кормить только из здоровой груди.

Как же лечить мастит?

Лечение мастита аналогично лечению лактостаза: массаж, частое прикладывание ребенка к груди, сцеживание. Сцеживание проводите как можно чаще: каждые два часа, если улучшения нет - каждые полтора часа, час, как бы ни было сложно. При мастите необходимо назначение антибиотиков, совместимых с грудным вскармливанием (сообщите врачу, что вы собираетесь продолжить кормить грудью!). Обычный курс - не менее 5 дней.

При мастите можно продолжать кормить ребенка материнским молоком. Не бойтесь заразить ребенка. Во-первых, инфекция, вызвавшая воспаление, попала в его организм еще за несколько дней до появления у мамы видимых признаков заболевания. Во-вторых, с молоком малыш начинает получать активную иммунную защиту против этой инфекции вследствие лечения матери. Как правило, при отлучении такого ребенка от груди он заболевает в 2 раза чаще, чем при сохранении грудного вскармливания. К тому же никто лучше малыша не сможет высасывать молоко из больной груди.

Прежде всего, запомните, если вы почувствуете, что не можете справиться с возникшей ситуацией, боль в груди становится не выносима, а малыш не получает должного кормления, ни в коем случае не падать духом, не теряться! Существуют специальные службы помощи кормящим матерям. Консультации оказываются как по телефону (бесплатно), так и с выездом (24 часа в сутки!) на дом. К тому же в городах существует скорая акушерская помощь (телефон дадут в обычной скорой по 03), а по звонку в районную женскую консультацию работает вызов врача на дом.