

## Микоплазмоз



### Что же это такое?

Микоплазмоз – это еще одно заболевание, передающееся половым путем. Оно отличается особой загадочностью. Микоплазмоз, то включают в медицинские справочники, то, периодически убирают из них. На сегодняшний день считается, что микоплазмоз – это условное название для всех воспалительных процессов в мочеполовых органах, если лабораторное обследование не находит у пациента ни каких вредных микроорганизмов, кроме микоплазмы.

### Причина микоплазмоза

Считается, что это заболевание возникает при непосредственном участии мельчайших микроорганизмов – микоплазм. Микоплазмы бывают разных видов. Сейчас известно 70 видов микоплазм, 11 из них паразитируют в человеческих клетках, однако микоплазмоз вызывают лишь *Mycoplasma hominis* и *Mycoplasma genitalium*.

Пока ученым так и не удалось доказать, всегда ли эти микроорганизмы приводят к болезни или же только в некоторых случаях. Например, когда кроме микоплазм во влагалище имеются какие-нибудь болезнетворные бактерии. Скорее всего, микоплазма сама по себе безвредна, потому что ее зачастую находят не только у больных, но и у абсолютно здоровых людей.

### Что же происходит?

Микоплазмы очень несамостоятельные микроорганизмы, и нормально существовать могут, только прикрепившись к человеческим клеткам. Из этих клеток микоплазмы получают необходимые для жизни питательные вещества. Микроорганизмы вызывающие микоплазмоз обитают на клетках влагалища и мочевыводящих путей. При дисбактериозе влагалища, трихомониазе, гарднереллезе, гонорее, хламидиозе либо герпесе количество микоплазм во влагалище сильно увеличивается. И тогда микоплазмы начинают разрушать клетки своих носителей. При микоплазмозе так же возможно поражение мочеиспускательного канала, предстательной железы (у мужчин), шейки матки (у женщин) и слизистой влагалища (у женщин). Заразиться микоплазмозом можно только при традиционном (генитальном) половом акте между мужчиной и женщиной. Гомосексуалистам и прочим любителям оральных и анальных сношений это заболевание не угрожает. Да и бытовое заражение микоплазмозом невозможно.

### Как распознать микоплазмоз?

Первые признаки заболевания могут появиться примерно через три недели с момента заражения, но и могут не появиться вообще. У 60% всех заболевших микоплазмозом симптомы отсутствуют вообще.

После полового акта со случайным партнером особое внимание следует обращать на неспецифические выделения из мочеиспускательного канала (мужчинам) и из влагалища (женщинам). При микоплазмозе таких выделений немного, они светлые, практически прозрачные. Кроме того, заболевшие ощущают во время мочеиспускания умеренную боль и легкое жжение. Обострение затаившейся болезни могут спровоцировать аборт, стрессы, переохлаждения и даже алкоголь, если пить много и долго. Но, опять же, нельзя забывать, что в большинстве случаев выделений либо других раздражающих факторов может не быть вообще.

### Чем же опасен микоплазмоз?

Если микоплазмоз не лечить, то он со временем может привести к простатиту (воспалению предстательной железы) и сужению мочеиспускательного канала у мужчин. А у женщин может вызвать воспаление и спайки в маточных трубах, при этом повышая риск бесплодия и внематочной беременности. У беременных микоплазмоз может оказаться причиной неправильного течения беременности и дефектам плода.

### Диагноз

При подозрении на микоплазмоз лучше всего обратиться к урологу или гинекологу. Впрочем, можно обратиться и к венерологу. По симптомам врач вряд ли сможет поставить диагноз, так что вам придется сдавать кучу анализов: сдавать кровь, мочу, проводить исследование подозрительных выделений, делать бактериологический посев и ПЦР - диагностику на инфекции. Чтобы выяснить, сколько бед успела натворить микоплазма, возможно придется провести полную диагностику всех мочеполовых органов.

## **Лечение**

Самому избавляться от микоплазмоза не стоит, правильно назначить лечение может только врач. Зловредный микроорганизм убивают специальными таблетками или уколами с антибиотиком, в ряде случаев может дополнительно понадобиться иммунотерапия, массаж предстательной железы, физиотерапия и т. д.