

Опоясывающий лишай



Что же это такое?

Опоясывающий лишай - это острое вирусное заболевание, проявляющееся болью и кожными высыпаниями.

Заболевание возникает чаще осенью и зимой, как правило, у взрослых.

Причины, вызывающие поражение опоясывающим лишаем:

- прием препаратов, снижающих иммунитет,
- хронические стрессы и переутомление,
- онкологические заболевания,
- последствия лучевой терапии,
- возникновение СПИДа у ВИЧ-инфицированного лица,
- пересадка органов и костного мозга.

Отчего же это бывает?

Болезнь вызывается вирусом герпеса, который вызывает и ветрянку. Взрослый человек, переболевший ветрянкой в детстве, может вновь заразиться вирусом от детей.

После перенесенной ветрянки вирус сохраняется в нервных узлах. Из-за простуды, травмы, стрессов или при снижении иммунитета вирус вновь поступает в кровь и поражает кожу и нервную систему.

Что же происходит?

Первым признаком заболевания могут быть: изолированная боль, чувство онемения в определенном участке тела, стреляющая боль в туловище или ноге. Внезапно возникает чувство жжения и/или зуд на определенном участке кожи. Легкое прикосновение заставляет больного искать такое положение, при котором боли будут минимальны.

Даже после выздоровления боли могут сохраняться от нескольких месяцев до нескольких лет.

Через 14 дней после появления первых признаков болезни обнаруживается сыпь. Как правило, поражения располагаются в области грудной клетки, ребер.

К 3-4 дню в области сыпи образуются пузырьки различных размеров. В течение недели количество пузырьков увеличивается. В дальнейшем жидкость, содержащаяся в них, мутнеет. Потом пузырьки сохнут, втягиваются внутрь и покрываются корочкой. Подсохнув, они образуют выступающие над кожей бляшки. На месте поражения остается более светлый по цвету участок кожи или рубец.

Выраженность боли неодинакова у различных людей. Некоторые люди ощущают чувство жжения, переходящее в период заживления в зуд, как это часто бывает при ветрянке. Другие испытывают настолько нестерпимую боль, что не могут выполнять даже повседневную работу.

Диагноз

Диагноз устанавливается дерматологом на основании жалоб больного и осмотра. Для подтверждения диагноза врач назначает анализ крови для выявления вируса.

У людей с ослабленным иммунитетом сыпь может быть гнойной и распространяться на большую площадь. Таких больных, а также больных с поражением глаз, которое проявляется появлением сыпи на кончике носа, необходимо направлять на госпитализацию. Без лечения у них могут развиваться серьезные осложнения.

Лечение

Лечение опоясывающего лишая должно проходить под наблюдением врача. Врач назначает лекарственное и физиотерапевтическое лечение. Также важно оберегать места поражения от нагноения.

Течение заболевания длительное, иногда до 4-5 недель. Если боли после исчезновения кожных проявлений сохранились, необходимо наблюдаться у врача для проведения физиотерапевтического лечения.

Профилактика

Во время болезни рекомендуется максимально ограничить водные процедуры. Во избежание распространения инфекции больных следует изолировать, особенно от детей. В детском организме

вирус, проникая в кровь, вызывает ветряную оспу. Контактировавшего с больным ребёнком подвергают карантину на 21 день.