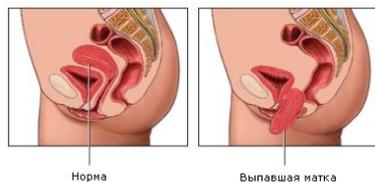


## **Опущение и выпадение половых органов**



Внутренние половые органы женщины обладают достаточной подвижностью. Поэтому возможны такие аномалии положения матки и влагалища, как опущение и выпадение матки.

Различают опущение матки, полное и неполное выпадение матки. При опущении матка смещается вниз, но не выходит из половой щели. При неполном выпадении при натуживании показывается шейка матки, а при полном выпадении вся матка находится снаружи. Опущение половых органов приводит к ухудшению их кровоснабжения, что сопровождается

трофическими изменениями. Слизистые оболочки становятся сухими, атрофичными, с язвочками.

### **Почему же это происходит?**

Основной причиной опущения и выпадения половых органов является слабость мышц тазового дна и связочного аппарата матки. Это часто возникает после родов (особенно крупных детей), оперативных вмешательств (наложение щипцов), разрывах и разрезах промежности.

Предрасполагающими факторами являются ожирение, тяжелый физический труд, запоры, неправильное ведение послеродового периода.

### **Как же это распознать?**

Поскольку заболевание начинается незаметно, прогрессирует медленно, жалобы нередко отсутствуют. И решающее значение в постановке диагноза имеет плановое гинекологическое обследование. При выраженном опущении или выпадении влагалища и матки женщину беспокоит чувство «инородного тела» в области промежности, тянущие боли внизу живота, пояснице и крестце, учащение мочеиспускания (или недержание мочи), затруднение дефекации.

### **Как же это лечить?**

Пациенткам с незначительным опущением половых органов показана лечебная физкультура, направленная на укрепление мышц брюшного пресса и тазового пояса. Целесообразно поменять образ жизни на более правильный и носить бандаж.

При выраженных формах заболевания лечение производится хирургическим путем. Большое количество различных методик позволяет подобрать для каждой женщины наиболее оптимальный вариант, учитывая общее состояние больной, ее возраст, семейное положение. Перед операцией местно (во влагалище) назначают антисептики, эстрогены, средства, способствующие восстановлению поврежденной слизистой оболочки.

### **Как не допустить?**

Профилактикой опущения и выпадения половых органов являются правильное ведение родов и послеродового периода, здоровое питание, легкая физическая нагрузка. Обязательно надо делать упражнения Кегеля - до, во время и после беременности.