

Простатит



Врачи не зря называют предстательную железу вторым сердцем мужчины. В этом, похожем на каштан органе, сконцентрированы изначальные мужские функции. Предстательная железа расположена на перекрестке мочевой и половой системы, поэтому при любом заболевании этого органа сразу же нарушается сексуальная жизнь, а хождение в туалет становится крайне нелегкой и болезненной процедурой.

Но самое неприятное в том, что все болезни предстательной железы возникают совершенно незаметно. Мужчина может много лет испытывать дискомфорт в промежности и в низу живота, жаловаться на снижение эрекции и, при этом, даже не догадываться, что вся проблема в заболевании простаты.

Какие же болезни могут возникать в "мужском сердце"? Прежде всего, это печально известный простатит. Он возникает у 50 % мужчин старше двадцати пяти лет, но может появиться гораздо раньше и в 18, и в 20 лет. Причем для этого даже не нужно как-то сильно простужаться, сидеть на холодных камнях (хотя и эти факторы влияют); достаточно вести сидячий образ жизни, передвигаться в основном на машине и не иметь постоянного полового партнера.

Если все эти факторы налицо - будьте уверены, простатит возникнет обязательно. Другое дело, как он проявится: это может быть хроническое, практически не заметное, заболевание, а может быть приступ нестерпимой боли. Однако у всех пациентов наблюдается выраженное нарушение желая и слабость эрекции - самые неприятные последствия простатита.

Это должен знать каждый!

Основные симптомы простатита:

- боль в промежности или низу живота;
- учащенное, болезненное мочеиспускание;
- проблемы с потенцией и сексуальным желанием;
- неприятные ощущения в промежности после полового акта.

Лечение этого весьма неприятного заболевания требует достаточно большого внимания со стороны врача. Это сказки, что простатит можно вылечить каким-нибудь волшебным лекарством или чудодейственным методом. Лечение всегда должно быть комплексным.

Обязательно нужно использовать физиотерапию: прогревание, лазер, массаж простаты, а также противовоспалительные препараты и вещества, повышающие иммунитет человека. Хорошо помогает в лечении простатита иглорефлексотерапия.

Только при таком подходе можно быть уверенным, что простатит вылечат, а не, всего лишь, "подлечат". Ведь как чаще всего бывает: приходишь к урологу, он прописывает какие-то таблетки и вроде бы все проходит. А через два-три месяца опять приходится идти к нему на прием. А всё это не так уж и дешево. Поэтому лечится нужно как следует, но также и не забывать, что, в последнее время, многие специалисты считают, что простатит это не просто болезнь, а результат нашего неправильного образа жизни. Поэтому вылечиться это только половина дела, нужно еще и ограничить неблагоприятные воздействия нашего образа жизни, для того чтобы болезнь не рецидивировала. В связи с этим, мы настоятельно рекомендуем пациентам, прошедшим курс лечения, исключить употребление алкоголя и табака на период 2-6 месяцев после лечения, вести подвижный образ жизни (достаточно пройти 2-3 км в день пешком, чтобы снять негативное воздействие гиподинамии), заниматься спортом, чаще находиться на свежем воздухе, оградить себя от стрессовых ситуаций и, главное, вести регулярную половую жизнь. Пациенты, перенесшие простатит, должны находиться под наблюдением уролога еще в течение двух лет. Раз в полгода, весной и осенью, необходимо проходить УЗИ - диагностику, чтобы избежать рецидивов и обострения заболевания. От простатита не умирают, но жизнь он может испортить изрядно, поэтому с ним нужно бороться, ведь болезнь может отразиться не только на нас, но и наших подругах, создать серьезные проблемы с зачатием ребенка.

