

Розовый лишай



Что же это такое?

Розовый лишай это инфекционное заболевание, при котором на теле появляется множество мелких розовых пятен. Встречается в любом возрасте, но чаще у молодых людей. Заболевание малозаразное, крайне редко заболевают члены одной семьи.

Отчего же это бывает?

Причина возникновения розового лишая неизвестна. Развитию заболевания способствует простуда. Вспышки заболевания отмечаются чаще весной и осенью. У людей с ослабленным иммунитетом заболевание может возникать повторно.

Что же происходит?

Болезнь начинается с появления на коже туловища единичного крупного округлого пятна розового цвета диаметром два см и более, центральная часть которого постепенно приобретает желтоватый оттенок, как бы сморщивается и начинает слегка шелушиться.

Обычно через 7-10 дней после появления первого пятна на коже возникают множественные мелкие овальные розовые пятна. Наиболее обильна сыпь на боковых поверхностях туловища, спине, плечах и бедрах. Для высыпаний характерно шелушение в центре пятен, напоминающее смятую папиросную бумагу. Отдельные пятна не сливаются между собой. Обычно больных беспокоит только небольшой зуд.

Продолжительность заболевания 4-6 недель, после чего высыпания самопроизвольно исчезают. При плохом лечении, частом мытье, а также при повышенной потливости и у лиц с аллергическими реакциями высыпания могут сохраняться на значительно больший срок.

Диагноз

Диагноз устанавливается дерматологом при осмотре, проведения других исследований не требуется.

Лечение

Часто заболевание проходит самостоятельно, без лечения. Больным не рекомендуется принимать ванну (мыться можно, но использовать для этого мягкие моющие средства). Самостоятельно применять мази и пасты не рекомендуется, это может привести к еще большему распространению сыпи.

В период заболевания не рекомендуется пребывание на солнце. Запрещается ношение синтетической одежды.

При сильном зуде можно применять противоаллергические препараты.

В редких случаях, у больных со сниженным иммунитетом или при неправильном лечении, возможно осложнение течения заболевания с повышением температуры. При этом врачом могут быть дополнительно назначены антибиотики.