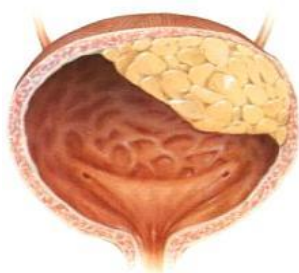


Цистит



Что же такое цистит?

Циститом называется воспаление слизистой оболочки мочевого пузыря. Это одно из самых распространенных воспалительных заболеваний мочеполовых органов.

Около 25-30 процентов женщин переносят цистит в той или иной форме, а 10 процентов страдают хроническим циститом, и цифры эти с каждым годом неуклонно растут. Мужчины страдают этим заболеванием гораздо реже – цистит встречается только у 0,5 процентов мужчин.

От чего же бывает цистит?

Чаще всего циститом болеют женщины, что связано с анатомическими особенностями их организма: мочеиспускательный канал у женщин короткий и широкий, и поэтому инфекция по нему попадает в мочевой пузырь гораздо легче, чем у мужчин.

Причиной инфекционных циститов чаще всего является кишечная палочка, несколько реже – хламидии, уреаплазма, грибы рода кандиды.

Существует также ряд неблагоприятных факторов, предрасполагающих к циститу:

- нарушение кровообращения в стенке мочевого пузыря и малом тазе, например, при сидячей работе (при сидении за компьютером в течение 4-6 часов не вставая), при частых и длительных запорах, при ношении в течение длительного времени тесной одежды, колготок, нижнего белья;
- снижение иммунитета;
- воздействие на стенку мочевого пузыря раздражающих веществ, выделяющихся с мочой. Это может произойти, если вы употребляете очень острую пищу или пережаренную пищу с большим количеством пряностей.
- менопауза, заболевания, связанные с нарушением обмена веществ,
- сахарный диабет.

Врачи также выделяют интерстициальный цистит. Он относится к системным заболеваниям, и причиной воспаления служат не микробы, а сбои в работе иммунной системы. Запущенный интерстициальный цистит может перерасти в язву мочевого пузыря.

Что же происходит при цистите?

Для острого цистита характерно частое мочеиспускание, с острой болью в области мочевого пузыря и промежности, возможно даже выделение крови. Чем сильнее выражен воспалительный процесс, тем чаще позывы на мочеиспускание и тем острее боль. При тяжелых формах острого цистита человек вынужден мочиться каждые 15-20 минут днем и ночью. В тяжелых случаях температура тела повышается, появляется тошнота, рвота.

При цистите неизбежно возникают проблемы с половой жизнью. И если при хроническом цистите она вызывает далеко не самые приятные ощущения, то при остром цистите она попросту невозможна. Недаром существует так называемый цистит «медового месяца».

Диагноз цистита

Некоторые симптомы цистита сходны с симптомами туберкулеза мочевого пузыря или почек, с опухолями простаты и мочевого пузыря. Болезненность в поясничной области может служить признаком почечной инфекции. У мужчин необходимо исключить фимоз и аномалии мочеточниковых отверстий, такие как стеноз. Поэтому для точной диагностики заболевания врач может назначить ПЦР - анализ на инфекции или взять анализ мочи на бактериологический посев. В некоторых случаях врач для уточнения причины цистита может назначить цистоскопию – осмотр внутренней поверхности мочевого пузыря с помощью цистоскопа.

Лечение цистита

Если вы подозреваете у себя цистит – не пытайтесь лечить его сами, и уже тем более не запускайте болезнь. Неправильно пролеченный или недолеченный цистит может перейти в хронический процесс, который потом придется лечить всю жизнь. Вам следует в ближайшее время обратиться к урологу или гинекологу.

Если при обследовании выявлено, что причиной болезни является хроническая инфекция, то лечение одного цистита даст непродолжительный результат. В таком случае обязательно следует провести лечение инфекции половых путей.

Поскольку одной из причин цистита является снижение иммунитета, то для общей поправки сил вы может пройти курсы витаминотерапии и физиотерапии.

Наиболее проблематично лечение интерстициального цистита – оно может длиться на протяжении всей жизни и включает в себя медикаментозную терапию, лазеролечение, магнитотерапию и другие методы.